



PICCOLI SORRISI

Odontoiatria Pediatrica

La promozione della salute, ivi compresa quella orale, rappresenta un fattore di crescita socio-culturale e deve essere basata su interventi multidisciplinari con il coinvolgimento di diversi attori (pediatri, neonatologi, odontoiatri, igienisti dentali, insegnanti e genitori).

Corretti atteggiamenti e comportamenti adottati sin dall'età pediatrica permetteranno al bambino di maturare decisioni più idonee per migliorare il proprio stile di vita, tutelando così la salute.

Il Ministero della Salute ha pubblicato nel 2013 la revisione delle "Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età pediatrica", edite nel 2008 evidenziando come in Italia l'incidenza di patologie di interesse odontoiatrico in età pediatrica, nonostante gli indubbi miglioramenti ottenuti in termini di salute generale, permane elevata suggerendo di definire tale popolazione, nel suo complesso, potenzialmente a rischio di carie.

Il Centro di Collaborazione OMS per l'Epidemiologia e l'Odontoiatria di Comunità (Milano) ha condotto uno studio epidemiologico su scala nazionale mirato a raccogliere dati riguardanti la salute orale negli individui di 4 anni (5.538) e 12 anni (5.342) rappresentativi della popolazione italiana. Tali età sono state scelte come indice dello stato di salute orale della dentatura decidua e permanente in età pediatrica, così come indicato dall'OMS. L'analisi dei dati raccolti ha rilevato che la prevalenza della carie in questi gruppi si attestava al 21.6% per gli individui di 4 anni e al 43.1% per gli individui di 12 anni.

Una tale diffusione della patologia, anche se sostanzialmente in linea con i traguardi formulati dall'OMS per il 2010 appare ragguardevole. Dall'analisi dei dati reali (censimento delle strutture odontoiatriche, dati di prevalenza della carie, dati di popolazione) è auspicabile ed incalzante la necessità di attuare, nella popolazione pediatrica italiana, idonee misure di prevenzione.

Nell'irrealistica possibilità di implementare l'offerta terapeutica pubblica in virtù dei costi e della forza lavoro che tale scelta comporterebbe, appare evidente l'utilità di applicare un programma di prevenzione strutturato, che veda coinvolti pediatri, odontoiatrie insegnanti in un obiettivo comunitario di grande impatto socio-sanitario.

E' in questo contesto e con queste precise finalità che nasce il **PROGETTO PICCOLI SORRISI** rivolto agli studenti della Scuola dell'Infanzia e delle Scuole Primarie con l'obiettivo di istruire i bambini ad una corretta igiene orale e all'educazione di una sana alimentazione.

Il **PROGETTO PICCOLI SORRISI** prevede un incontro nelle singole classi delle Scuole aderenti con una didattica differenziata per ogni fascia di età.

Scuola dell'Infanzia

- attività ludico-formative che aiutino i più piccoli a conoscere gli strumenti per una corretta igiene orale a riconoscere i cibi buoni/cattivi
- lavaggio delle mani
- igiene assistita con spazzolino.

Scuola Primaria

Classe 1a

- proiezione di un cartone animato che racconta come combattere i batteri del cavo orale e che introduce concetti di sana alimentazione
- istruzione con modello esplicativo delle tecniche e frequenza di spazzolamento
- cibi buoni/cibi cattivi

Classe 2a

- proiezione di un cartone animato che racconta come combattere i batteri del cavo orale e che introduce concetti di sana alimentazione
- istruzione con modello esplicativo delle tecniche e frequenza di spazzolamento,
- corrette abitudini alimentari
- introduzione alla piramide alimentare della dieta mediterranea

Classe 3a e 4a

- proiezione di supporto multimediale finalizzato alla conoscenza dei denti, delle gengive e delle patologie connesse
- istruzione con modello esplicativo delle tecniche e frequenza di spazzolamento
- corrette abitudini alimentari
- piramide alimentare della dieta mediterranea

Classe 5a

- proiezione di supporto multimediale finalizzato alla conoscenza dell'anatomia del cavo orale e delle patologie connesse
- cenni di microbiologia della carie
- istruzione con modello esplicativo delle tecniche e frequenza di spazzolamento
- utilizzo del filo interdentale
- corrette abitudini alimentari
- piramide alimentare della dieta mediterranea